

# GUNNEBO RYTTARSÄLLSKAPS TRÄNINGSTIMMA, VÅRTERMINEN 2019

Under vårterminen kommer vi att erbjuda extra träningstillfälle varje fredag kl 19.35-20.35.

**Målgrupp:** Träningstimman riktas till alla elever i GRYS, men med olika målgrupp för olika tillfällen, uppdelat i tre olika nivågrupper. Se schema nedan för beskrivning av målgrupp vid respektive träningstillfälle. Varje träningstimma är öppen för både juniorer och seniorer, samtidigt ("mamma/pappa + barn"). GRYS medlemmar har företräde men även icke-medlemmar är välkomna i mån av plats.

**Tid:** fredagar kl 19.35-20.35, fr o m 18 januari 2019 t o m fredag 7 juni 2019 exkl fredag 29 mars (teorivecka v13) och fredag 19 april (långfredag), totalt 19 ggr

**Antal deltagare:** Max 6 deltagare i varje träningstimma

**Instruktör:** Kristina Eneström

**Pris:** 250 kr per elev (+ 50 kr för icke-medlemmar), avgiften faktureras via Horsemanager

**Anmälan:** Anmälan till deltagande i träningstimma görs hos ridlärarna på expeditionen eller på mail till [ridskolan@grys.net](mailto:ridskolan@grys.net). Anmälan är bindande och måste förutom ryttarens namn innehålla mailadress och mobilnr till betalningsansvarig. Träningstimman får inte användas för igenridning av avbokad ordinarie lektion

Nivå 1: Riktas till elever som rider i VIT grupp (nybörjare) eller till personer som vill prova på att rida

Nivå 2: Riktas till elever som rider i GRÖN eller BLÅ grupp

Nivå 3: Riktas till elever som rider i GUL, RÖD eller SVART grupp

## NIVÅ 1

### **VIT grupp + Prova-på:**

Träningstillfällen som riktas till er som rider i VIT grupp eller vill prova på ridning.

- 25 januari, kl 19.35-20.35
- 22 februari, kl 19.35-20.35
- 15 mars, kl 19.35-20.35
- 3 maj, kl 19.35-20.35
- 17 maj, kl 19.35-20.35
- 7 juni, kl 19.35-20.35

## NIVÅ 2

### **GRÖN + BLÅ grupp:**

Träningstillfällen som riktas till er som rider i GRÖN eller BLÅ grupp.

- 1 februari, kl 19.35-20.35
- 8 februari, kl 19.35-20.35
- 1 mars, kl 19.35-20.35
- 22 mars, kl 19.35-20.35
- 12 april, kl 19.35-20.35
- 10 maj, kl 19.35-20.35
- 31 maj, kl 19.35-20.35

## NIVÅ 3

### **GUL + RÖD OCH SVART grupp:**

Träningstillfällen som riktas till er som rider i GUL, RÖD eller SVART grupp.

- 18 januari kl 19.35-20.35
- 15 februari, kl 19.35-20.35
- 8 mars, kl 19.35-20.35
- 5 april, kl 19.35-20.35
- 26 april, kl 19.35-20.35
- 24 maj, kl 19.35-20.35